

Relatório das ações de saúde e
qualidade de vida no trabalho
do Tribunal Regional Eleitoral
do Distrito Federal
Ano 2021

2021



Coordenadoria de Assistência Médica e Social

As ações de saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho são recomendadas pela Organização Mundial da Saúde e têm se mostrado eficazes na promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida.

A CAMS realiza, há vários anos e de forma continuada, ações de saúde no âmbito do TREDF, atendendo o Planejamento Estratégico Institucional 2021-2026 do Tribunal, assim como a Resolução TREDF 7318/2011, que instituiu o Programa de Qualidade de Vida do TREDF, e a Resolução CNJ Nº 207/2015, que instituiu política de atenção integral à saúde de magistrados e servidores do Poder Judiciário.

Em 2021, a CAMS fez o planejamento dos programas e ações de saúde e qualidade de vida para o TREDF, documento apresentado no processo SEI 0001373-80.2021.6.07.8100. Os programas incluem, entre outras ações, campanhas educativas, assistência à saúde, vacinação, ações de qualidade de vida e vigilância epidemiológica, a fim de alcançar os objetivos de promoção da saúde e da qualidade de vida de magistrados e servidores. Ao decorrer do ano, foram executados todos os oito programas previstos, assim como a inclusão de ações adicionais, com o total de vinte ações de saúde e qualidade de vida, que estão descritas a seguir.

1. PROGRAMA DE EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE

- **Objetivo:** Promover a saúde, prevenir doenças e diagnosticar mais precocemente eventuais enfermidades nos servidores do TREDF.
- **Ações:** Avaliação médica e odontológica anual, incluindo atendimento clínico e realização de exames complementares sem ônus para o servidor. O exame periódico foi oferecido a todos os servidores ao longo do ano. Adicionalmente, no mês do aniversário do servidor, foi feito um convite individual, personalizado, por meio de mensagem eletrônica (e-mail). Em 2021, não foi possível fazer o atendimento presencial nos cartórios e no edifício-sede, como era feito em anos anteriores (programa "mês nos cartórios" e atendimento na Sede), devido à suspensão do trabalho presencial no TREDF, em decorrência da pandemia de COVID-19.
- **Datas:** Os exames periódicos foram realizados continuamente, ao longo do ano.
- **Participantes:** Foram atendidos 121 servidores ativos, o que corresponde a 33,7% do total de servidores, com base no quantitativo em 31/12/2021. Observação. Em 2020, a cobertura foi de 26,6%. E, em 2019, a cobertura foi de 75,1%, diferença provavelmente decorrente pela suspensão do programa mês nos cartórios e do atendimento no edifício-sede.

2. CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE

- **Objetivo:** Reduzir o número de casos de influenza no TREDF, além de diminuir o absenteísmo e o impacto negativo dessa enfermidade na saúde e na qualidade de vida.
- **Ações:**
 - (1) Aplicação de vacina contra gripe em magistrados, servidores e dependentes;

(2) envio de um informativo acerca da doença e da vacinação.

- **Datas:** 17/05/2021 (informativo) e 19 e 20/05/2021 (vacinação).
- **Participantes:** Foram aplicadas 257 doses no total, assim distribuídas: 2 magistrados, 239 servidores ativos e 16 servidores inativos. Em relação a servidores ativos, a cobertura foi de 66,6%, considerando o quantitativo de 31/12/2020. Em 2020, a cobertura foi de 58,6%.

3. 17ª ESTAÇÃO SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

- **Objetivo:** Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde e promoção da qualidade de vida.
- **Ações:** Palestras e festival de arte (vide abaixo).
- **Data:** 25 a 27/10/2021.
- **Participantes:**

1. Abertura do evento

- Regina A. C. Santos, coordenadora da CAMS e médica do TREDF
- Atividade síncrona: 25 de outubro de 2021 - 17h
- Participantes:
 - Plataforma Zoom (síncrona): 79 participantes

2. Palestra: Há um mundo por vir? O futuro após a pandemia.

- Palestrante: Cezar Kozak Simaan, médico do TREDF
- Atividade síncrona: 25 de outubro de 2021 - 17h
- Participantes:
 - Plataforma Zoom (síncrona): 79 participantes
 - Visualizações no YouTube (de 26/10 a 06/11/2021): 245

3. Entrevista: Envelhecimento, saúde bucal e qualidade de vida.

- Entrevistadora: Jeannine de Moraes Rocha, cirurgiã-dentista do TREDF
- Entrevistada: Graciano Megumi Kitamura, cirurgião-dentista.
- Palestra gravada, com link divulgado ao público em 26/10/2021.
- Participantes:
 - Visualizações no YouTube (de 26/10 a 06/11/2021): 98

4. Palestra: Música – Como age no nosso cérebro?

- Palestrante: Martinho C. de Albuquerque dos Santos, médico do TREDF
- Palestra gravada, com link divulgado ao público em 27/10/2021.
- Participantes:
 - Visualizações no YouTube (de 27/10 a 06/11/2021): 103

5. Festival conectAR

Festival de arte, onde foram compartilhados trabalhos de arte de servidores, familiares e outros autores, com temática relacionada à pandemia. As obras, selecionadas com a curadoria dos médicos da CAMS, foram apresentadas no Instagram, criado e administrado pela CAMS para o evento.

- Total de seguidores no Instagram: 135
- Trabalhos apresentados: 26 trabalhos de 17 autores da comunidade do TREDF. Total de 19 postagens.
- Média de alcance das publicações (cálculo em 06/11/2021): 115 (mínimo de 87 e máximo de 453)

4. PROGRAMA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA MULHER

- **Objetivos:**

- (1) Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde;
- (2) Promover a saúde, prevenir doenças, estimular o diagnóstico precoce e melhorar a qualidade de vida da população feminina do TREDF.

- **Ações:** Divulgação de quatro informativos na campanha "outubro rosa", sobre câncer de mama (vide item 7).

- **Data:** Outubro de 2021.

- **Participantes:** Envio dos informativos por meio de divulgação institucional eletrônica a todos os magistrados e servidores.

5. PROGRAMA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO HOMEM

- **Objetivos:**

- (1) Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde;
- (2) Promover a saúde, prevenir doenças, estimular o diagnóstico precoce de enfermidades e melhorar a qualidade de vida na população masculina do TREDF.

- **Ações:** Divulgação de seis informativos na campanha "novembro azul", sobre saúde integral masculina, sendo um deles um texto na revista enTREtenimento.

- **Data:** Novembro de 2021.

- **Participantes:** Envio dos informativos por meio de divulgação institucional eletrônica a todos os magistrados e servidores.

6. PROGRAMA DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO

- **Objetivo:** Reduzir a prevalência de tabagismo entre magistrados, servidores e dependentes.

- **Ações:**

- (1) Divulgação, por meio eletrônico, de dois materiais informativos sobre o tabagismo;

- (2) Convite, por meio de informativos, aos magistrados, servidores e dependentes, para atendimento médico especializado na CAMS para cessação do tabagismo, em programa nos moldes propostos pelo INCA, que inclui atendimento médico, eventual prescrição de medicamentos e abordagem cognitivo-comportamental.

- **Datas:**

- (1) Divulgação dos informativos sobre o tabagismo em maio de 2021 (31/05 – dia mundial sem tabaco);

- (2) Atendimento médico de um participante no programa de cessação do tabagismo em agosto e setembro de 2021.

7. CAMPANHAS EDUCATIVAS - AÇÕES DE DIVULGAÇÃO

- **Objetivo:** Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde.

- **Ação:** Divulgação, por meio eletrônico, de informativos sobre diversos temas relacionados à saúde a todos os magistrados e servidores.

- **Datas:**

- Quatro informativos sobre COVID-19 (abril a junho de 2021)
- Um informativo sobre rotina e qualidade de vida (janeiro de 2021)

- Um informativo sobre influenza e vacina contra gripe (maio de 2021)
- Dois informativos acerca de glaucoma (campanha "maio verde")
- Dois informativos sobre tabagismo (maio de 2021)
- Um informativo sobre doação de sangue (junho de 2021)
- Quatro informativos sobre câncer de mama (outubro de 2021)
- Seis informativos sobre saúde do homem (novembro de 2021)
- Quatro informativos sobre câncer de pele e fotoproteção (dezembro de 2021).

Total de 25 informativos em saúde e qualidade de vida elaborados pela CAMS e divulgados a todos os magistrados e servidores.

8. AÇÕES DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

- **Objetivo:** Produzir e analisar dados epidemiológicos relativos a saúde e adoecimento de magistrados e servidores do TREDF, para subsidiar a proposição de ações de saúde, visando à priorização dos agravos mais prevalentes e de maior impacto.

- **Ações:**

- (1) Estudo do absenteísmo por doença no TREDF em 2020, investigando as enfermidades mais prevalentes e comparando com os índices de 2014 a 2019;
- (2) Coletar dados do absenteísmo-doença no TREDF em 2021 para o estudo de 2021, além de monitorar o adoecimento de servidores;
- (3) Pesquisa sobre a incidência de COVID-19 entre servidores do TREDF.
- (4) Monitoramento dos casos de COVID-19 entre servidores do TREDF e envio mensal das informações ao TSE.

- **Datas:**

- (1) Apresentação do relatório final da pesquisa sobre absenteísmo por doença no TREDF em 2020 em 05/12/2021;

- (2) A coleta de dados para o estudo do absenteísmo no TREDF de 2021 e para vigilância epidemiológica foi feita ao longo de todo o ano;
- (3) Relatório final da pesquisa sobre incidência de COVID-19 em servidores do TREDF apresentado em 14/05/2021 (PA 0008263-69.2020.6.07.8100).
- (4) Monitoramento mensal dos casos de COVID-19 entre servidores do TREDF,

CONCLUSÕES

Os programas de saúde e qualidade de vida foram realizados adequadamente em 2021, com bons resultados e bons índices de participação. Todos os programas previstos foram executados, havendo inclusão de ações adicionais, e, em geral, contaram com um número expressivo de participantes.

Os programas eram diversos e englobavam diferentes aspectos da saúde humana e de qualidade de vida. As ações, no total de vinte, foram realizadas de forma contínua e distribuídas ao longo do ano, para reforçar a ideia de que o cuidado com a saúde deve ser permanente. Considerando a qualidade e o alcance dessas ações, acredita-se que elas atingiram os objetivos de promoção da saúde e da qualidade de vida de magistrados e servidores do Tribunal.

SUMÁRIO DOS PROGRAMAS E AÇÕES DESENVOLVIDOS EM 2021

PROGRAMAS E AÇÕES DE SAÚDE	DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES
I. EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE		
1. Exames periódicos na CAMS.	Todo o ano	121 servidores
II. VACINAÇÃO CONTRA GRIPE		
2. Vacinação de magistrados e servidores.	19 e 20/05/2021	257
III. 16ª ESTAÇÃO SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO		
3. Palestra "Há um mundo por vir? O futuro após a pandemia".	25/10/2021	324 visualizações
4. Entrevista " Envelhecimento, saúde bucal e qualidade de vida"	26/10/2021	98 visualizações
5. "Palestra "Música – Como age no cérebro?"	27/10/2021	103 visualizações
6. Festival conectAR.	25 a 27/10/2021	135 seguidores e média de alcance das postagens de 115
IV. SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA MULHER		
Quatro informativos (vide item VII)	10/2021	Informativos distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
V. SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO HOMEM		
Seis informativos (vide item VII)	11/2021	Informativos distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
VI. CESSAÇÃO DO TABAGISMO		
7. Atendimento ambulatorial na CAMS.	Todo o ano.	1
VII. CAMPANHAS EDUCATIVAS – AÇÕES DE DIVULGAÇÃO		
8. Quatro informativos sobre COVID-19	Abril a junho de 2021	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
9. Um informativo sobre rotina e qualidade de vida	Janeiro de 2021	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores
10. Um informativo sobre influenza e vacina contra gripe.	Maior de 2021	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores

continua

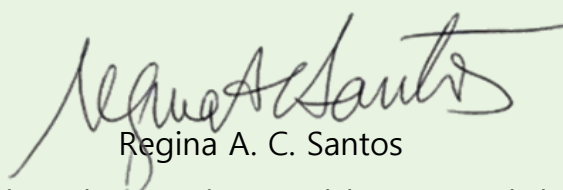
(continuação)

PROGRAMAS E AÇÕES DE SAÚDE	DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES
11. Dois informativos sobre glaucoma	Maio de 2021	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
12. Dois informativos sobre tabagismo	Maio de 2021	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
13. Um informativo sobre doação de sangue	Junho de 2021	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores
14. Quatro informativos sobre câncer de mama	Outubro de 2021	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
15. Seis informativos sobre saúde do homem	Novembro de 2021	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
16. Quatro informativos sobre câncer de pele e fotoproteção	Dezembro de 2021.	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores
VIII. VIGILÂNCIA EM SAÚDE		
17. Relatório do estudo sobre o absenteísmo-doença em 2019.	04/12/2021.	Não se aplica
18. Coleta de dados sobre o absenteísmo-doença em 2021.	Todo o ano.	Não se aplica
19. Pesquisa sobre incidência de COVID-19 no TREDF.	Janeiro a maio de 2021	Não se aplica
20. Monitoramento mensal dos casos de COVID-19.	Janeiro a dezembro de 2021	Não se aplica

Brasília, 13 de janeiro de 2021.


Cezar Kozak Simaan*

Analista judiciário – médico


Regina A. C. Santos

Coordenadora de Assistência Médica e Social do TREDF