

Relatório das ações de saúde e
qualidade de vida no trabalho
do Tribunal Regional Eleitoral
do Distrito Federal

Ano 2022

2022



Foto: CAMS

Coordenadoria de Assistência Médica e Social

relatório 2022

As ações de saúde e qualidade de vida no ambiente de trabalho são recomendadas pela Organização Mundial da Saúde e têm se mostrado eficazes na promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida.

A CAMS realiza, há vários anos e de forma continuada, ações de saúde no âmbito do TREDF, atendendo a Resolução TREDF 7318/2011, que instituiu o Programa de Qualidade de Vida do TREDF, a Resolução CNJ N° 207/2015, que instituiu política de atenção integral à saúde de magistrados e servidores do Poder Judiciário e o Planejamento Estratégico Institucional 2021-2026 do Tribunal.

Em 2022, a CAMS fez o planejamento dos programas e ações de saúde e qualidade de vida para o TREDF, documento apresentado no processo SEI 0000336-81.2022.6.07.8100. Os programas incluem, entre outras ações, assistência à saúde, campanhas educativas, vacinação, ações de qualidade de vida e vigilância epidemiológica, a fim de alcançar os objetivos de promoção da saúde e da qualidade de vida de magistrados e servidores. Ao decorrer do ano, foram executados sete programas de saúde, com o total de dezenove ações de saúde e qualidade de vida, que estão descritas a seguir.

1. PROGRAMA DE EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE

- **Objetivo:** Promover a saúde, prevenir doenças e diagnosticar mais precocemente eventuais enfermidades nos servidores do TREFD.
- **Ações:** Avaliação médica e odontológica anual, incluindo atendimento clínico e realização de exames complementares sem ônus para o servidor. O exame periódico foi oferecido a todos os servidores ao longo do ano. Adicionalmente, no mês do aniversário do servidor, foi feito um convite individual, personalizado, por meio de mensagem eletrônica (e-mail).
- **Datas:** Os exames periódicos foram realizados continuamente, ao longo do ano.
- **Participantes:** Foram atendidos 272 servidoras e servidores, o que corresponde a 65,4% do total da força de trabalho de ativos em exercício no TREFD em 31/12/2022 (416 pessoas).

Observação: em 2021, a cobertura foi de 33,7% e, em 2020, foi de 26,6%. Nesses anos, houve suspensão do trabalho presencial e do programa "mês nos cartórios". Em 2019, a cobertura foi de 75,1%. Embora o percentual seja maior do que o de 2022, não houve diferença significativa do ponto de vista estatístico ($p = 0,2$; teste χ^2). Naquele ano, houve a campanha mês nos cartórios, suspensa em 2022 por tratar-se de ano eleitoral e sobrecarga de serviço nas unidades de trabalho.

2. CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE

- **Objetivo:** Reduzir o número de casos de influenza no TREFD, além de diminuir o absenteísmo e o impacto negativo dessa enfermidade na saúde e na qualidade de vida.

- **Ações:**

(1) Aplicação de vacina contra gripe em magistrados, servidores e dependentes;

(2) envio de um informativo acerca da doença e outros quatro acerca da campanha de vacinação.

- **Datas:** 23/05/2022 (informativo) e 26/5 e 1 e 02/06/2022 (vacinação).

- **Participantes:** Foram aplicadas 275 doses no total, assim distribuídas: 1 magistrado, 252 servidoras e servidores ativos, 10 inativos e 12 terceirizadas e terceirizados. Em relação a servidores ativos, a cobertura foi de 60,6%, considerando o quantitativo de 31/12/2022. Em 2021, a cobertura foi de 66,6% (sem diferença significativa do ponto de vista estatístico (teste χ^2)).

3. PROGRAMA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA MULHER

- **Objetivos:**

(1) Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde;

(2) Promover a saúde, prevenir doenças, estimular o diagnóstico precoce e melhorar a qualidade de vida da população feminina do TREF.

- **Ações:** Divulgação de três informativos na campanha "outubro rosa", sobre câncer de mama (vide item 6).

- **Data:** Outubro de 2022.

- **Participantes:** Envio dos informativos por meio de divulgação institucional eletrônica a todo corpo de magistrados e servidores.

4. PROGRAMA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO HOMEM

- **Objetivos:**

(1) Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde;

(2) Promover a saúde, prevenir doenças, estimular o diagnóstico precoce de enfermidades e melhorar a qualidade de vida na população masculina do TREDF.

- **Ações:** Divulgação de cinco informativos na campanha “novembro azul”, sobre saúde integral masculina (vide item 6).

- **Data:** Novembro de 2022.

- **Participantes:** Envio dos informativos por meio de divulgação institucional eletrônica a todos os magistrados e servidores.

5. PROGRAMA DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO

- **Objetivo:** Reduzir a prevalência de tabagismo entre magistrados, servidores e dependentes.

- **Ações:**

(1) Divulgação, por meio eletrônico, de dois materiais informativos sobre o tabagismo;

(2) Convite, por meio de informativos, aos magistrados, servidores e dependentes, para atendimento médico especializado na CAMS para cessação do tabagismo, em programa nos moldes propostos pelo INCA, que inclui atendimento médico, eventual prescrição de medicamentos e abordagem cognitivo-comportamental.

- **Datas:**

(1) Divulgação dos informativos sobre o tabagismo em maio de 2022 (31/05 – dia mundial sem tabaco);

(2) Atendimento médico de três participantes no programa de cessação do tabagismo em junho, julho e agosto de 2022.

6. CAMPANHAS EDUCATIVAS - AÇÕES DE DIVULGAÇÃO

- **Objetivo:** Educar e conscientizar acerca da importância de cuidados com a saúde.

- **Ação:** Divulgação, por meio eletrônico, de 26 (vinte e seis) informativos sobre diversos temas relacionados à saúde a todos os magistrados e servidores.

- **Datas:**

Data	Campanha	Título
26/01	Janeiro Branco	Cuidar da saúde mental está entre as suas resoluções de ano novo?
01/03	Março marinho	Câncer colorretal (revista EnTREtenimento)
01/03	Março lilás	Câncer de colo de útero (revista EnTREtenimento)
23/05	Vacinação contra Influenza	Vacinação contra Influenza
31/05	Cessação do tabagismo	31 de maio – Dia mundial sem tabaco
31/05	Cessação do tabagismo	Uma conversa sobre tabagismo
01/06	Junho vermelho	Doação de sangue (revista EnTREtenimento)
03/06	COVID-19	Recomendações sanitárias para o trabalho presencial

(continua)

(continuação)

Data	Campanha	Título
06/06	COVID-19	Use máscaras adequadas e de forma correta
17/06	COVID-19	Trabalho remoto em casos suspeitos ou confirmados de COVID-19
01/07	Saúde geral	Cuidados com a seca
06/08	Monkeypox	Cartilha básica sobre monkeypox
01/09	Setembro vermelho	Saúde cardíaca (revista ENTRETENIMENTO)
06/10	Outubro rosa	Outubro rosa
13/10	Outubro rosa	Câncer de mama: vamos falar sobre isso?
28/10	Outubro rosa	Outubro rosa
03/11	Novembro azul	Novembro azul
03/11	Novembro azul	Novembro azul: Saúde integral do homem
07/11	Novembro azul	Câncer de próstata
18/11	Novembro azul	Rastreamento do câncer de próstata
30/11	Novembro azul	Novembro azul
02/12	Dezembro laranja	Dezembro laranja
09/12	Dezembro laranja	Câncer de pele
12/12	Dezembro laranja	Sol e filtros solares
14/12	Dezembro laranja	Não espere até sentir na pele
16/12	Dezembro laranja	Dezembro laranja

7. AÇÕES DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

- **Objetivo:** Produzir e analisar dados epidemiológicos relativos a saúde e adoecimento de magistrados e servidores do TREDF, para subsidiar a proposição de ações de saúde, visando à priorização dos agravos mais prevalentes e de maior impacto.

- **Ações:**

(1) Estudo do absenteísmo por doença no TREFD em 2021, investigando as enfermidades mais prevalentes e comparando com os índices de 2014 a 2020;

(2) Coletar dados do absenteísmo-doença no TREFD em 2022 para o estudo e monitoramento do adoecimento de servidores;

(3) Monitoramento contínuo dos casos de COVID-19 entre servidores do TREFD e envio mensal das informações ao TSE de janeiro a agosto de 2022, enquanto foi solicitado (PA 0000579-88.2023.6.07.8100).

- **Datas:**

(1) Apresentação do relatório final da pesquisa sobre absenteísmo por doença no TREFD em 2021 em 31/10/2022 (PA 0000336-81.2022.6.07.8100);

(2) A coleta de dados para o estudo do absenteísmo no TREFD de 2022 e para vigilância epidemiológica foi feita ao longo de todo o ano;

(3) O monitoramento dos casos de COVID-19 entre servidoras e servidores do TREFD foi feito ao longo do ano, com controle mensal.

8. 17ª ESTAÇÃO SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

A 17ª Estação Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho, que havia sido programada para novembro de 2022, não foi realizada. Em decorrência das Eleições Gerais, havia uma parcela muito grande da força de trabalho em período de férias nos meses de novembro e dezembro e, portanto, optou-se por adiar o evento para o ano seguinte. Adicionalmente, como não havia recursos para um evento presencial, a Estação teria de ser feita na modalidade remota, o que foi levado em consideração na decisão de adiamento, tendo em vista a possibilidade de fazer o evento de forma presencial no ano seguinte

CONCLUSÕES

Os programas de saúde e qualidade de vida foram realizados adequadamente em 2022, com bons resultados e bons índices de participação. Com exceção da Estação Saúde, os programas previstos no início do ano foram executados, havendo inclusão de ações adicionais, e, em geral, contaram com um número expressivo de participantes.

Os programas eram diversos e englobavam diferentes aspectos da saúde humana e de qualidade de vida. As ações, no total de dezenove, foram realizadas de forma contínua e distribuídas ao longo do ano, para reforçar a ideia de que o cuidado com a saúde deve ser permanente. Considerando a qualidade e o alcance dessas ações, acredita-se que elas atingiram os objetivos de promoção da saúde e da qualidade de vida de magistrados e servidores do Tribunal.

SUMÁRIO DOS PROGRAMAS E AÇÕES DESENVOLVIDOS EM 2022

PROGRAMAS E AÇÕES DE SAÚDE	DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES
I. EXAME PERIÓDICO DE SAÚDE		
1. Exames periódicos na CAMS.	Todo o ano	272 servidoras e servidores
II. VACINAÇÃO CONTRA GRIPE		
2. Vacinação de magistrados(as), servidores(as) e terceirizados(as)	26/5 e 1 e 02/06/2022	275 no total 1 magistrado, 252 servidores(as) ativos, 10 inativos e 12 terceirizados(as)
III. SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA MULHER		
Quatro informativos (vide item VI)	10/2022	Informativos distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as)
IV. SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO HOMEM		
Cinco informativos (vide item VI)	11/2022	Informativos distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as)
V. PROGRAMA DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO		
3. Atendimento ambulatorial na CAMS.	Todo o ano.	3 servidores(as)
VI. CAMPANHAS EDUCATIVAS – AÇÕES DE DIVULGAÇÃO		
4. Janeiro Branco: um informativo	Janeiro de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
5. Março Marinho: um informativo	Março de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
6. Março Lilás: um informativo	Março de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
7. Cessação do Tabagismo: dois informativos	Mai de 2022	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as)
8. Influenza e vacinação: um informativo	Mai de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
9. Junho Vermelho: um informativo	Junho de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
10. COVID-19: três informativos	Junho de 2022	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as)
11. Cuidados com a seca: um informativo	Julho de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)

(continua)

(continuação)

PROGRAMAS E AÇÕES DE SAÚDE	DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES
12. Monkeypox: um informativo	Agosto de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
13. Setembro Vermelho: um informativo	Setembro de 2022	Distribuído a 100% dos magistrados e servidores(as)
14. Outubro Rosa: três informativos	Junho de 2022	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as_
15. Novembro Azul: cinco informativos	Junho de 2022	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as_
16. Dezembro Laranja: cinco informativos	Junho de 2022	Distribuídos a 100% dos magistrados e servidores(as_
VII. VIGILÂNCIA EM SAÚDE		
17. Relatório do estudo sobre o absenteísmo-doença em 2022.	31/10/2022	Não se aplica
18. Coleta de dados sobre o absenteísmo-doença em 2022.	Jan a dez de 2022	Não se aplica
19. Monitoramento dos casos de COVID-19 no TREFD.	Jan a dez de 2022	Não se aplica

Brasília, 19 de janeiro de 2023.


Cezar Kozak Simaan

Analista judiciário – médico


Regina A. C. Santos

Coordenadora de Assistência Médica e Social do TREFD

relatório 2022