

ANEXO I

a) Relação de exames complementares do Programa de Exame Periódico do TREFD recomendados para todos(as) os(as) examinados(as): hemograma completo, glicemia, dosagens de uréia, creatinina, TGO, TGP, colesterol total, frações e triglicérides, e EAS.

b) Relação de exames complementares do Programa de Exame Periódico do TREFD recomendados em situações específicas, conforme faixa etária, gênero e fatores de risco individuais.

EXAME	OBJETIVO	PÚBLICO-ALVO	PERIODICIDADE
PSA	Rastreamento de câncer de próstata	Homens entre 55 a 69 anos, com discussão individualizada de custo-benefício.	Anual
HBA1C	Rastreamento de diabetes e avaliação do controle glicêmico	Diabéticos e indivíduos com risco aumentado de diabetes.	Anual
Sorologia para HIV	Rastreamento de infecção pelo HIV	Qualquer pessoa com fatores de risco	Anual
HBsAg	Rastreamento de hepatite B	Qualquer pessoa com fatores de risco.	Anual
Anti-HCV	Rastreamento de hepatite C	Nascidos entre 1945 e 1965 e qualquer outra pessoa com fatores de risco.	Anual

VDRL	Rastreamento de sífilis	Qualquer pessoa com fatores de risco	Anual
TSH	Investigação de hipotireoidismo	Gestantes, bócio e em indivíduos sintomáticos.	Anual
Mamografia	Rastreamento de câncer de mama	Mulheres de 40 a 74 anos	Anual para mulheres de 50 a 74 anos Bianual opcional para mulheres de 40 a 49 anos
Densitometria óssea de quadril e coluna	Rastreamento de osteoporose	Mulheres acima de 65 anos; Mulheres após a menopausa com menos de 65 anos com escore de risco para osteoporose aumentado	A cada cinco anos se o exame for normal; em intervalos menores quando houver osteopenia avançada ou fatores de risco
Exame colpocitológico (Papanicolau)	Rastreamento de câncer de colo uterino	Mulheres entre 21 e 65 anos	A cada três anos
Captura híbrida ou genotipagem ou para HPV	Rastreamento de câncer de colo uterino	Mulheres entre 30 e 65 anos	A cada cinco anos
Captura híbrida para clamídia e gonococo	Rastreamento de infecções urogenitais	Mulheres com menos de 24 anos ou acima dessa idade com fatores de risco	Anual

Colonoscopia	Rastreamento de câncer colorretal	Indivíduos entre 45 e 75 anos; Solicitar mais precocemente em sintomáticos e em indivíduos com história familiar	A cada 10 anos, se o exame for normal; se anormal, repetir em intervalos menores, conforme a lesão encontrada
Teste ergométrico	Rastreamento de doença coronariana	Indivíduos com alto risco pelo escore de Framingham; avaliação de candidatos a programa de exercícios (homens >40 e mulheres >50)	Anual
Ultrassonografia de abdome	Rastreamento de aneurisma de aorta abdominal.	Homens entre 65 a 75 anos que tenham fumado pelo menos 100 cigarros durante a vida	Um único exame
Tomografia computadorizada de tórax de baixa dosagem	Rastreamento de câncer de pulmão	Mulheres e homens dos 50 aos 75 anos com carga tabágica maior ou igual a 20 maços-ano, tabagistas ativos e aqueles que cessaram há menos de 15 anos	Anual