

IMPACTOS dos assédios e da discriminação PARA A PESSOA ASSEDIADA



Psicológicos

01

ansiedade, depressão,
estresse, baixa autoestima



Físicos

02

mal-estar, crises de
choro, insônia

Adoecimento

03

peso, pressão arterial,
problemas digestivos

Profissional

04

pode levar à demissão,
renúncia, mudanças
forçadas de trabalho

Casos graves

05

isolamento, sentimento de
culpa, tentativa de
suicídio

Não se cale

acolhimento.cpea@tre-df.jus.br

IMPACTOS dos assédios e da discriminação

PARA O AMBIENTE DE TRABALHO



01

Clima
organizacional
tóxico



02

Produtividade
reduzida

03

Rotatividade de
pessoal

04

Licenças médicas
frequentes

05

Exposição
negativa da
instituição

Não se cale

acolhimento.cpea@tre-df.jus.br

PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO

O que o TRE-DF está fazendo para prevenir e enfrentar os assédios e a discriminação



01 Política Institucional
normas, cartilha,
resoluções

02 Ações de
conscientização
Palestras e cursos

03 Canais para
noticiar os fatos:
CPEA, ORE, CAMS

04 Acolhimento da(o)
noticiante
investigação de
notícia

05 Punição ou
medidas
corretivas legais

Não se cale
acolhimento.cpea@tre-df.jus.br



PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO

O que VOCÊ pode fazer para prevenir e enfrentar os assédios e a discriminação



01 RESPEITO, DIÁLOGO
E INCLUSÃO COM
TODOS

02 PARTICIPAÇÃO NOS
PROGRAMAS E
TREINAMENTOS

03 AUTORREFLEXÃO
SOBRE ATITUDES E
GESTOS

04 RELATAR CONDUTAS
INADEQUADAS

05 APOIAR A
PESSOA
ASSEDIADA



Não se cale

acolhimento.cpea@tre-df.jus.br